





<b>Montag</b>	17.30 - 18.00 Uhr <b>Bauchtraining "Spezial"</b> Elisabeth Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> Dirk Multi 3a	18.00 - 19.00 Uhr <b>ZUMBA®</b> Carina Gymnastikraum	18.15 - 19.15 Uhr <b>PILATES</b> Britta Multi 1
	19.10 - 20.10 Uhr <b>ZUMBA®</b> Carina Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr <b>IRON SYSTEM 1</b> (für alle) Sandra Multi 3a	20.15 - 21.15 Uhr <b>IRON CROSS</b> (Fortgeschrittene) Sandra Multi 3a	
<b>Dienstag</b>		18.00 - 18.50 Uhr <b>Zirkeltraining</b> Annett Multi 2	18.00 - 18.45 Uhr <b>Sensitiv Cycling</b> Mehtap Multi 3a	19.00 - 20.00 Uhr <b>Body Workout</b> Annett Multi 1
		19.00 - 20.00 Uhr <b>IRON SYSTEM 2</b> (Fortgeschrittene) Melissa Multi 3a	<b>HOT IRON™</b>	
<b>Mittwoch</b>	18.00 - 18.45 Uhr <b>Functionaltraining am Turm</b> Finn Multi 2	18.00 - 19.00 Uhr <b>Aerobic-Dance</b> Leah Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> Olaf Multi 3a	
	19.00 - 20.00 Uhr <b>Rückenfit</b> Manuela Gymnastikraum	19.10 - 19.40 Uhr <b>Bauchtraining "Spezial"</b> Sina Multi 3a	19.50 - 20.50 Uhr <b>IRON CROSS</b> (Fortgeschrittene) Sandra Multi 3a	
<b>Donnerstag</b>	Werdet Fan unserer <b>Facebookseite</b>  Präventions- und Rehasportverein Baunatal Stettiner Str. 4 34225 Baunatal	18.00 - 19.00 Uhr <b>IRON SYSTEM 2</b> (für Fortgeschrittene) Tatjana Multi 3a	18.00 - 19.00 Uhr <b>Bodystyling</b> Leah Multi 1	19.15 - 20.15 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> Heiko Multi 3a
		19.15 - 20.15 Uhr <b>TAE BO</b> Tatjana Multi 1	19.00 - 20.00 Uhr <b>ZUMBA®</b> Giomarys Multi 2	20.15 - 21.15 Uhr <b>Zirkeltraining</b> Jörn Multi 2